



# KRACHTGROEP NAASTEN

Zorg jij voor een naaste die psychisch, sociaal of maatschappelijk kwetsbaar is?

Vanuit gedeelde ervaring en met een positieve insteek van de Krachtgroep Naasten kun je steun, (h)erkenning, begrip en verlichting ervaren én geven.

De Krachtgroep Naasten biedt een plek waar je in veiligheid je verhaal kunt delen, andere perspectieven leert kennen en waar we met elkaar werken aan balans in je leven als mantelzorger.

Begeleiding bestaat uit getrainde Ervaringsdeskundige Naasten.

## JE STAAT ER NIET ALLEEN VOOR!

- Start: **vanaf 22 april** bij voldoende aanmeldingen
- Om de week op woensdag; 14.30-16.30 uur
- Op de Tielweg 3 in Gouda
- Voor naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid uit Midden-Holland